



# Creemos en la pedagogía del cuidado, la escucha y acompañamiento

## Encuentros Espacio 3C curso 2025-26

Durante este curso 2025-26, el Espacio 3c (Comunicación-Café-Cuidado), fruto del proyecto Audi Filia, enfocado al bienestar integral, donde la conversación y la escucha activa son fundamentales, **invita a todos** los profesores de Religión de centros públicos y a educadores de colegios diocesanos a participar presencialmente en cualquiera de sus encuentros mensuales; también se podrá invitar a otros compañeros a estas experiencias que serán espacios de cuidado.

**Compartiremos el camino y las situaciones vitales con el compromiso de cuidarnos entre todos y con la debida confidencialidad.**



### Calendario de encuentros 3C en el Arzobispado de Madrid



- **Jueves, 23 de octubre**, de 17.30 a 19.30 h.
- **Jueves, 20 de noviembre**, de 17.30 a 20.00 h. *\*Visita cultural*
- **Jueves, 18 de diciembre**, de 17.30 a 19.30 h.
- **Jueves, 29 de enero**, de 17.30 a 19.30 h.
- **Lunes, 23 de febrero**, de 17.30 a 20.00 horas. *\*Visita al CHS de los Camilos*
- **Sábado, 14 de marzo**, compartiremos la Jornada Diocesana de Enseñanza
- **Jueves, 23 de abril**, de 17.30 a 19.30 horas.
- **Sábado 9 y domingo 10 de mayo**, *\*salida Ciudad Rodrigo y Salamanca.*
- **Sábado, 20 de junio**, *\*comida compartida*

Solo es necesario avisar en las fechas señaladas con asterisco para poder organizar con el debido cuidado las salidas.

*Todos*  
estamos  
invitados a  
participar en  
cualquier  
encuentro.

*Además*

de estos encuentros presenciales, si fuera necesario **expresar situaciones o necesidades más personales**, se ha creado un correo diferente a los institucionales que ya conocemos y que **ponemos a vuestra disposición** con la debida confidencialidad:

[espacio3cdee@archidiocesis.madrid](mailto:espacio3cdee@archidiocesis.madrid)



## Proyecto Audi Filia

### Curso 2025-2026

# Proyecto Audi Filia

En septiembre de 2024 pusimos en marcha el Proyecto Audi Filia (Sal 44,11), una iniciativa para **fortalecer el cuidado y la escucha en nuestra práctica personal y educativa**.

Era una respuesta a las crecientes necesidades que se detectan tanto en el alumnado como en los docentes de cuidar su persona integralmente, su bienestar emocional, la salud mental y su espiritualidad.

También era una respuesta a la invitación del Cardenal-arzobispo de Madrid, D. José Cobo, de activar iniciativas de cuidado y escucha desde la delegación.

El proyecto está centrado en **fortalecer la pedagogía del diálogo, la escucha y el cuidado de profesores y alumnos**, se inició en el curso 2024-25 y continuará este 2025-26.

El proyecto ha desarrollado en su primer año iniciativas de formación con impacto en los protagonistas de nuestras comunidades educativas, sobre todo, profesores de Religión de centros públicos y educadores de colegios diocesanos, también para el alumnado de nuestros entornos educativos. Durante el segundo año se convocarán **nuevas acciones formativas para profesores y para el alumnado** que presentaremos a continuación.



## Espacio 3C

Como fruto de las formaciones del Proyecto Audi Filia surgió un grupo de profesores que se comprometieron a dar **continuidad a los objetivos de cuidado y escucha**.

Este equipo de voluntarios puso el nombre de Espacio 3c, por la referencia a tres palabras que empiezan por c, **Comunicación, Café y Cuidado**, que definen la identidad del grupo y la propuesta que se puso al servicio de la comunidad educativa de la Iglesia en Madrid, que ha funcionado durante la segunda parte del curso 2024-25 y que tendrá continuidad en el curso 2025-26.

Espacio 3c es un **lugar de encuentro, de comunicación, de apoyo y reflexión**, para que las personas que lo necesiten puedan expresarse libremente. Este grupo está **abierto a todos** y hay varias formas de participar: asistir a las reuniones mensuales e invitar a otros a unirse. Todos los que participen se sentirán **escuchados y valorados** generando conversación, escucha activa.

Se ha tenido en cuenta la experiencia del grupo de escucharnos y cuidarnos, lo que nos ha hecho bien, y creemos que puede hacer bien a otros.

# Proyecto Audi Filia

## Acciones formativas

### Curso 2025-26

Inscripciones a los Cursos

dee@archidocesis.madrid

#### Curso 1 Acompañar procesos personales. Profundización en counselling y vocación cristiana

De 17.00 a 20.30 h DEE Arzobispado de Madrid | C/ Bailén, 8 (excepto el 23 de febrero)

Se trata de ahondar en la formación de los profesores que ya hicieron los primeros cursos de Audi Filia o que están ya alineados con esta vocación de cuidado y escucha.

**Calendario:** martes, 14 de octubre, 11 de noviembre, 2 de diciembre y 20 de enero, y lunes 23 de febrero en el Centro de Humanización de la Salud de los Religiosos Camilos.

**Ponentes:** Centro de Humanización de la Salud de los Camilos.

#### Curso 2 Acompañar desde la vocación cristiana. Escucha activa y cuidado

De 17.00 a 20.30 h DEE Arzobispado de Madrid | C/ Bailén, 8

Se trata de mejorar la escucha y el cuidado como rasgos de la vocación educadora cristiana. Dirigido a educadores, profesores de Religión y de Colegios Diocesanos.

**Calendario:** jueves 6, 13, 20 y 27 de noviembre de 2025.

**Ponentes:** Centro de Humanización de la Salud de los Camilos.

#### Curso 3 La pedagogía del diálogo en clase de Religión. Curso de 18 horas certificado por el CTF Madrid capital

De 17.00 a 20.00 h CTIF Madrid Capital C/ Limonero, nº 28 (Metro Valdeacederas, L1)

El curso tiene como objetivo fortalecer en los docentes competencias relacionales, la escucha activa y la empatía para crear vínculos significativos con el alumnado.

**Calendario:** martes y jueves, 13, 15, 20, 22, 27 y 29 enero de 2026.

**Ponentes:** Centro de Humanización de la Salud de los Camilos.

#### Curso 4 Apoyo emocional para el alumnado de Colegios Diocesanos

De 17.00 a 20.00 h JORNADA ONLINE

Webinar para fortalecer la motivación para el aprendizaje y la mejora de la convivencia escolar.

**Para Educación Primaria:** miércoles, 15 de octubre a las 10 h. (cursos 1º a 3º) y 11 h. (4º a 6º).

**Para Secundaria:** miércoles, 22 de octubre a las 10 h. (cursos 1º y 2º) y 12 h. (3º y 4º).

**Ponente:** Elena Fernández. Doctora en Psicología.